

Zalecenia dla uczniów klasy VIII na dni wolne od nauki szkolnej od 16 do 25 marca 2020r.

Edukacja dla bezpieczeństwa

Złamania – ćwiczenie praktyczne

[podręcznik „Żyję i działam bezpiecznie” strona 100]

Złamanie to przerwanie ciągłości kości. Objawy złamania:

- zmiana kształtu ciała w miejscu urazu,
- silny ból w miejscu urazu,
- nasilający się obrzęk,
- patologiczna ruchomość kości,
- krwiak

Pierwsza pomoc w przypadku gdy podejrzewasz złamanie kości przedramienia

- 1) przygotuj potrzebne materiały:
 - deseczka (lub tekturka), o długości od łokcia do końca palców dłoni;
 - bandaż;
 - chusta trójkątna;
 - agrafka
- 2) posadź poszkodowanego w wygodnej dla niego pozycji,
- 3) unieruchom przedramię – ułóż na deseczce (tekturce) i owiń bandażem,
- 4) podwieś rękę na temblaku z chusty trójkątnej,
- 5) końce chusty zwiąż luźno na szyi poszkodowanego,
- 6) zapnij agrafką wystający w okolicy łokcia koniec chusty.

Wykonaj zdjęcie unieruchomienia i wyślij na e-mail nauczyciela: magietka@wp.pl